

American Dental Association

ADACommons

Patient Dental Health Education Brochures

Special Collections

1963

Dientes sanos para una niñez feliz [Spanish language version: Healthy teeth... a happier school child] (1963)

American Dental Association

Follow this and additional works at: <https://commons.ada.org/patientbrochures>



Part of the [History of Science, Technology, and Medicine Commons](#), and the [Pediatric Dentistry and Pedodontics Commons](#)

Translated and printed courtesy of Colgate-Palmolive Professional Services

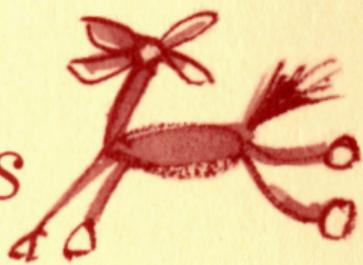
Recommended Citation

American Dental Association, "Dientes sanos para una niñez feliz [Spanish language version: Healthy teeth... a happier school child] (1963)" (1963). *Patient Dental Health Education Brochures*. 196. <https://commons.ada.org/patientbrochures/196>

This Book is brought to you for free and open access by the Special Collections at ADACommons. It has been accepted for inclusion in Patient Dental Health Education Brochures by an authorized administrator of ADACommons. For more information, please contact commons@ada.org.

51812
1963

Dientes



sanos



para una

niñez



feliz



E

S IMPORTANTE CONSIDERAR

la salud dental de sus hijos cuando está usted preparándolos para entrar a la escuela. El cuidado de la boca debe comenzar antes de que el niño tenga edad para ir a la escuela, ya que los hábitos que se forman tempranamente pueden continuar más fácilmente durante toda la vida.

Los dientes de leche, o temporales, deben recibir los mejores cuidados porque son necesarios para:



y lograr una mejor salud general.

¿Qué entendemos por “los mejores cuidados para sus dientes”?

alimentos

Los alimentos esenciales para la salud general son los adecuados para la salud bucal; sin embargo, es necesario disminuir en forma drástica el consumo de azúcares entre las comidas, para poder obtener la mejor salud dental. Las bacterias en la boca actúan rápidamente sobre los azúcares formando ácidos que comienzan a disolver el esmalte dental en pocos minutos; éste es el principio de la caries dental. En lugar de que los niños se acostumbren a consumir dulces entre las comidas, pueden aprender a comer frutas o legumbres que son alimentos sanos y no favorecen el que aparezca la caries dental.

cepillado dental

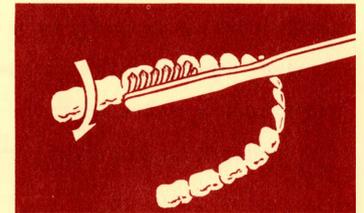
Un cepillado correcto inmediatamente después de las comidas, ayuda a prevenir las enfermedades de las encías y puede contribuir a prevenir la caries.

El cepillo debe tener la superficie de las puntas de las cerdas en forma plana. Estas deben tener consistencia regular y el tamaño debe ser el adecuado para el niño.

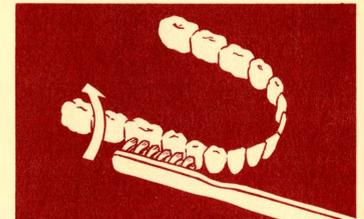
El dentífrico puede ayudar en la limpieza

de los dientes y dar a la boca una sensación de frescura.

Las madres deben comenzar a cepillar los dientes de sus hijos tan pronto como ellos lo acepten. Al principio serán los padres quienes cepillen los dientes de sus hijos. De este modo, cuando los niños tengan ya todos sus dientes temporales, o de leche, ya estarán acostumbrados a la idea de hacerlo, pudiendo ellos mismos cepillarse sus propios dientes.



Cepille hacia arriba los dientes inferiores.



Cepille hacia abajo los dientes superiores.



Cepille las superficies masticatorias.

el dentista

El niño debe visitar al dentista tan pronto como tenga sus 20 dientes temporales ya brotados; esto sucede generalmente entre los 2 y 3 años de edad. Puede ser que en esa primera visita el niño no necesite más que un examen, unas pocas radiografías y una limpieza dental. Esta es la época adecuada para comenzar a habituar al niño a visitar periódicamente al dentista. La mayor parte de los niños en edad pre-escolar tienen dientes cariados que necesitan ser atendidos.

Una cosa muy importante que el dentista puede hacer, es ayudar al niño a conservar sus dientes temporales hasta que sean reemplazados por los permanentes o definitivos. En caso de que se pierda un diente temporal, el dentista



Izquierda: Resultado de la pérdida de un diente temporal.

Derecha: El mantenedor de espacio en su sitio.

puede sugerir que se coloque en la boca un aparato llamado “mantenedor de espacio” que sirve, como su nombre lo indica, para conservar el lugar que habrá de ocupar el diente permanente.

Si un diente temporal se conserva en la boca más del tiempo necesario, el dentista probablemente tenga que extraerlo.

El propósito de los cuidados mencionados es el de hacer posible que los dientes permanentes ocupen el sitio que les corresponde, previniendo así deformidades de la mandíbula y de la cara, que pueden perjudicar la apariencia personal y afectar el desarrollo emocional del niño.

En caso de que su niño no haya recibido el beneficio que se obtiene de tomar agua fluorurada desde su nacimiento, su dentista puede recomendar tratamientos con soluciones de fluoruro.

Para asegurar el máximo posible de salud bucal para su niño:

-  Enséñele a consumir alimentos sanos.
-  Ayúdele lo más pronto posible a habituarse a cepillar sus dientes.
-  Procúrele el beneficio que el fluoruro brinda a sus dientes.
-  Recuerde que la atención dental regular y oportuna conserva los dientes y economiza dinero.



Esta edición, publicada por la American Dental Association, fué traducida e impresa por cortesía de los Servicios Profesionales de Colgate-Palmolive.

ASOCIACIÓN DENTAL AMERICANA
222 East Superior Street, Chicago, Ill. 60611