

American Dental Association

ADACommons

National Children's Dental Health Month

Special Collections

2015

Libro de actividades por el mes nacional de la salud dental infantil [Spanish language version: National Children's Dental Health Month activity book] (2015)

American Dental Association Foundation

Follow this and additional works at: <https://commons.ada.org/ncdhm>

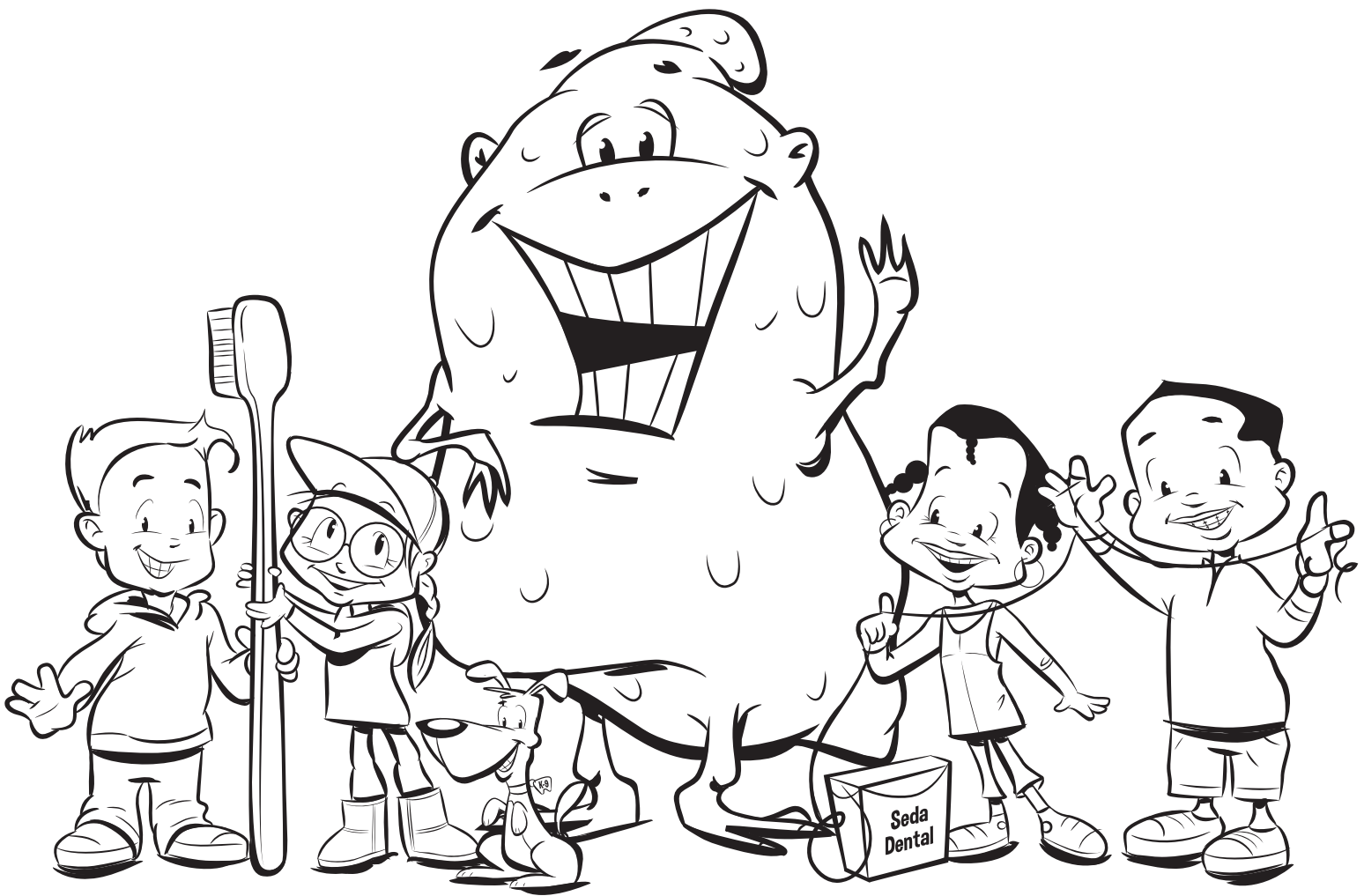


Part of the [Dental Materials Commons](#), [Dental Public Health and Education Commons](#), [History of Science, Technology, and Medicine Commons](#), and the [Pediatric Dentistry and Pedodontics Commons](#)

Recommended Citation

American Dental Association Foundation, "Libro de actividades por el mes nacional de la salud dental infantil [Spanish language version: National Children's Dental Health Month activity book] (2015)" (2015). *National Children's Dental Health Month*. 9. <https://commons.ada.org/ncdhm/9>

This Book is brought to you for free and open access by the Special Collections at ADACommons. It has been accepted for inclusion in National Children's Dental Health Month by an authorized administrator of ADACommons. For more information, please contact commons@ada.org.



¡¡Vence al Monstruo Boca!!

¡Oh no! ¡El temido Monstruo Boca, y Sacaplaca lo derrota!

No te preocupes. ¡Sedoso y Buck Sonrisa, Den y Gen Smiley, y su fiel amigo K-9 están haciendo su trabajo! Ellos saben cómo atacar a Monstruo Boca y devolver la sonrisa a Sacaplaca.

Para luchar contra el Monstruo Boca y promover la buena salud oral nuestros amigos siguen esta sencilla norma, "2min2x". Ese es el código para "cepíllate los dientes dos minutos, dos veces al día".

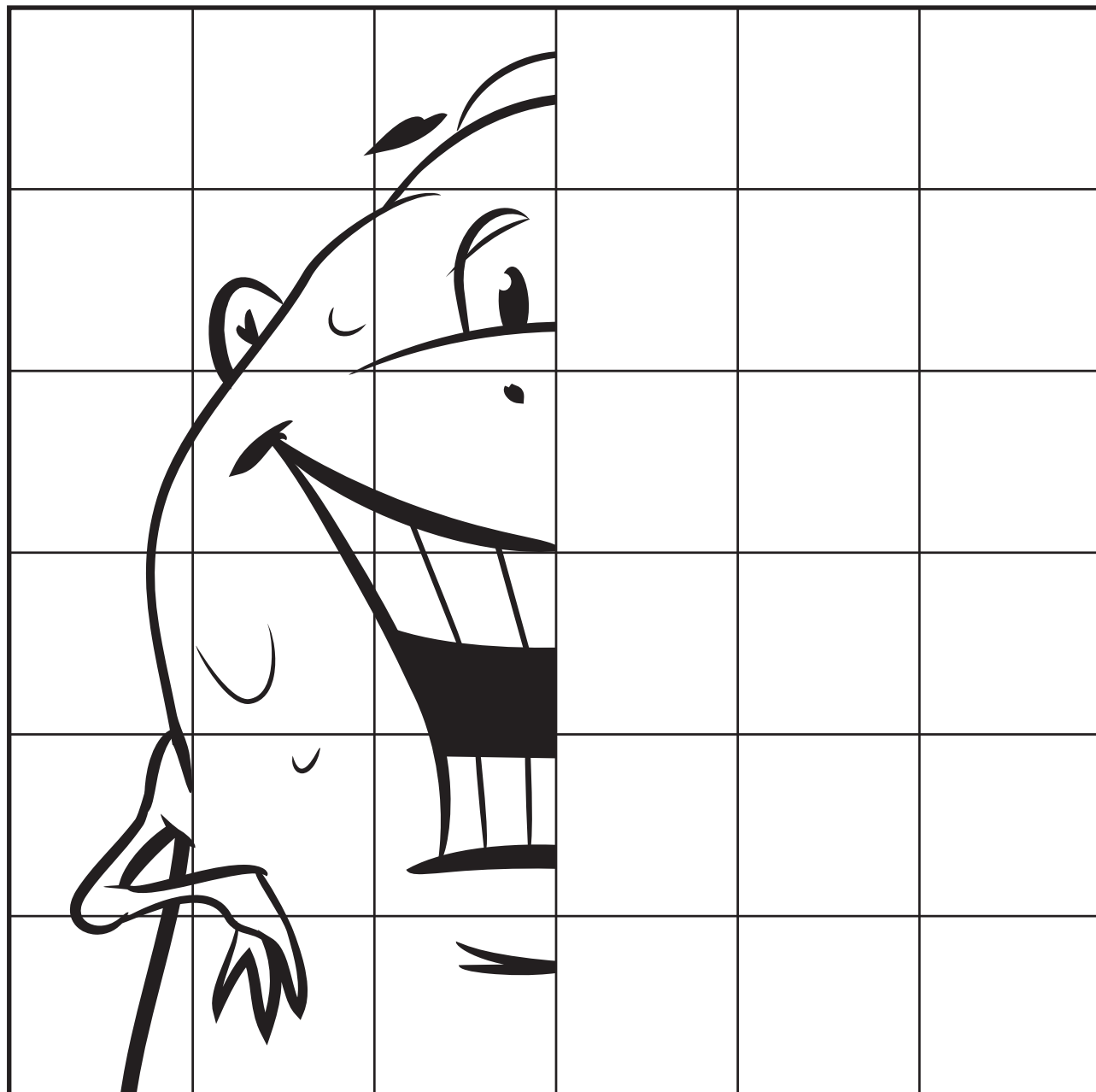
Sedoso, Buck, Den, y Gen saben lo importantes que son los buenos hábitos dentales para conservar sus sonrisas radiantes. Todos se lavan los dientes cuando se despiertan por la mañana y otra vez antes de irse a dormir por la noche. También usan la seda dental una vez al día. Como Den lleva frenos, tiene especial cuidado de conservar sus dientes sanos para tener una sonrisa radiante cuando le saquen los frenos.

Derrotar al Monstruo Boca requiere mucha energía, así que los Sonrisa y los Smiley pican entre comidas pero sólo alimentos con poca azúcar. Normalmente comen bastante fruta y otros alimentos saludables, y eligen agua en vez de soda cuando tienen sed.

¡Tú también puedes vencer al Monstruo Boca! Únete a la diversión jugando a juegos y haciendo actividades para aprender a cuidarte los dientes.

¡Y recuerda el código "2min2x"! Para tener una súper-sonrisa y una boca saludable, cepíllate los dientes dos minutos, dos veces al día.

¡Sólo 2min2x! Cepillándose solo 2 minutos dos veces al día, así es como el Sacaplaca derrota al Monstruo Boca. ¡Usa la cuadrícula como guía para terminar el dibujo y ver su GRAN sonrisa radiante!



El Sacaplaca dice: ¡Felicidades

(nombre)

ha derrotado al
MONSTRUO BOCA!

(fecha)



2min2x

Cepíllate 2 minutos
2 veces al día para
tener una buena
salud oral!

**¡El Sacaplaca y Sedosito necesitan un poco de ayuda!
¿Puedes encontrar las palabras escondidas?**

¡Pueden estar verticales, horizontales, diagonales y al revés!

S Z H I G I E N I S T A I S L C
P E H P V Y L U I P K X E F E A
M T T T L E E T B W S L U P L C
U A A N N C I N N B L C I H A A
E Z N G E V I N C A U L D J T L
L N U D I I H E D Í L F D V N P
A A U G Í K D O T O A S E G E A
H I N R T B R E D L E S N I D S
Z I Q C A V U E D T A J T B A I
G W C A Y L D L N A O M I D D R
H O C N J I O E A C T O S P E N
X O U I E U I M H B W S T E S O
B C Y N L D A N O R O C A X V S
O S T O U R T S N O M C K P K K
E E L A C U B R O T C E T O R P
S C A R I E S R A Í Z X I Y J K



CARIES

DENTISTA

ESMALTE

SEDA DENTAL

SELLADOR

ENCÍAS

CANINO

MUELA

PLACA

PROTECTOR BUCAL

CEPILLO DE DIENTES

PASTA DE DIENTES

MONSTRUO

SONRISA

LENGUA

DIENTES

GINGIVITIS

BOCA

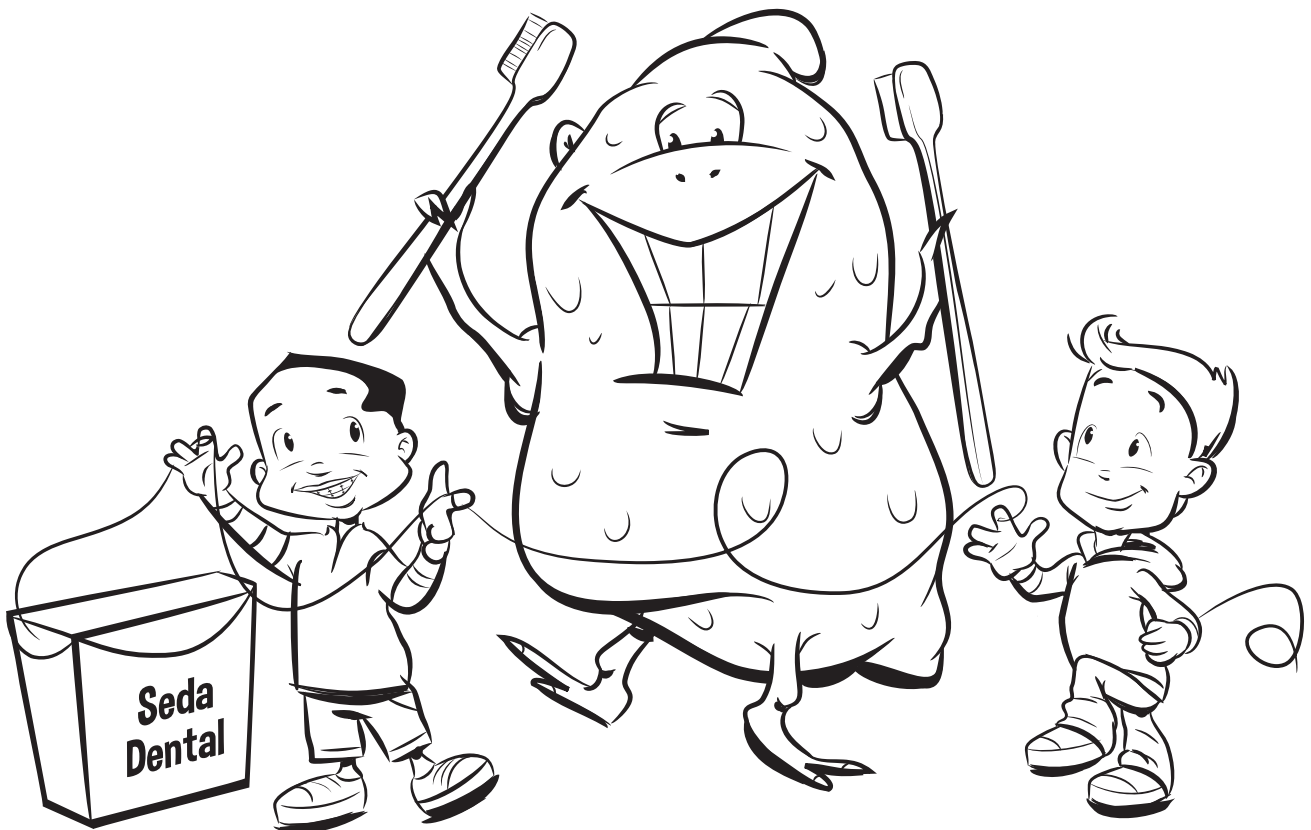
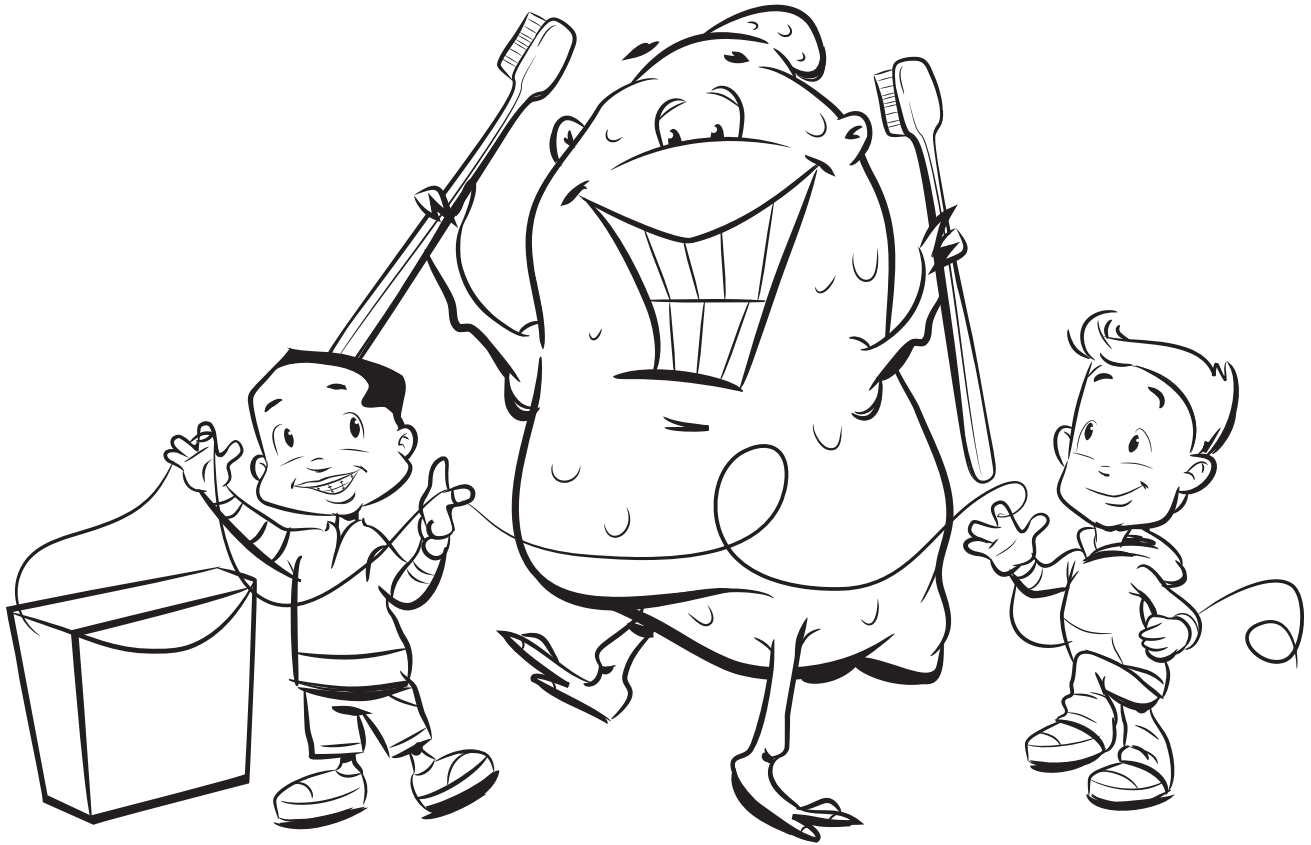
CORONA

HIGIENISTA

RAÍZ

MANDÍBULA

**¡Seguro que el Sacaplaca, Den y Buck se están divirtiendo!
Puedes unirte a ellos. ¿Puedes encontrar las 25 diferencias entre los dos dibujos?**



¡Es un misterio!
¡Ayuda a K-9 y a Sacaplaca a desenmarañar
las palabras en estos mensajes de salud oral!

1. Visita a tu _____ dos veces al año.
NDEAISTT

2. Come mucha fruta y _____.
SURVARED

3. Cepíllate los dientes dos _____
IMSTONU
dos veces al día.

4. No te olvides de cepillarte la _____.
GLUANE

5. Siempre ponte un _____
EROCTPROT ACLUB
para hacer deporte.



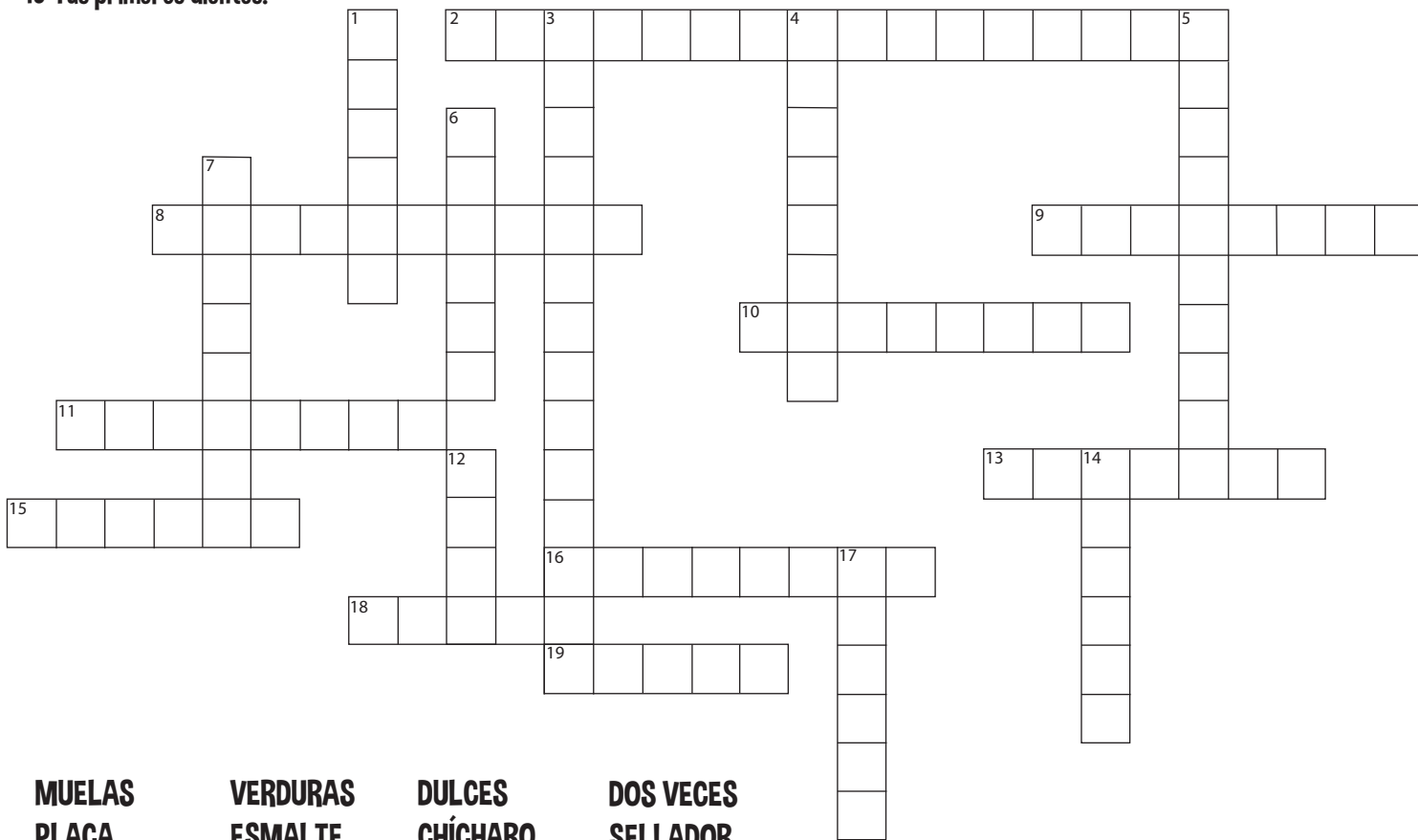
¡A Gen LE ENCANTAN los crucigramas! Puedes ayudarla. Usa la lista de palabras que hay abajo para rellenar el crucigrama.

HORIZONTAL

- 2 Usa esto para mantener limpios tus dientes.
- 8 Limita los ____ entre comidas.
- 9 El brócoli y la zanahoria son nutritivas ____.
- 10 Lo que tu dentista te aplica para proteger tus dientes de la caries.
- 11 Derrota al ____ Boca! ¡Mantén tu sonrisa radiante!
- 13 La capa dura exterior de un diente.
- 15 Sujetan los dientes en su sitio.
- 16 Usa sólo una cantidad de pasta de dientes del tamaño de un ____ cuando cepilles tus dientes.
- 18 Si no te la quitas, puedes tener caries.
- 19 Tus primeros dientes.

VERTICAL

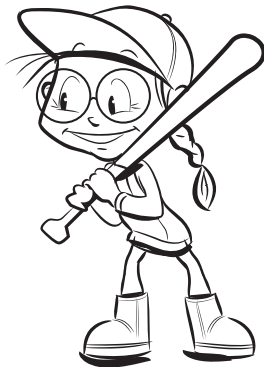
- 1 Solo cómelos de vez en cuando para mantener sana tu sonrisa.
- 3 Ponte esto para proteger tus dientes mientras practicas deportes.
- 4 Cepíllate los dientes 2 minutos ____ al día.
- 5 Límpiase entre los dientes con ____.
- 6 Un dentista usa esto para poder ver todos tus dientes.
- 7 Visita a tu ____ regularmente.
- 12 Bebe esto en vez de soda.
- 14 ____ son los dientes de la parte de atrás de la boca que se usan para masticar comida.
- 17 Fotografías de tus dientes.



- | | | | |
|-------------------|-----------------|--------------------|---------------------------|
| MUELAS | VERDURAS | DULCES | DOS VECES |
| PLACA | ESMALTE | CHÍCHARO | SELLADOR |
| AGUA | LECHE | SEDA DENTAL | PROTECTOR BUCAL |
| TENTEMPÍÉS | ENCÍAS | DENTISTA | CEPILLO DE DIENTES |
| ESPEJO | MONSTRUO | RAYOS X | |

HORIZONTAL: 2 CEPILLO DE DIENTES, 8 TENTEMPÍÉS, 9 VERDURAS, 10 SELLADOR, 11 MONSTRUO, 13 ESMALTE, 15 ENCÍAS, 16 CHÍCHARO, 18 PLACA, 19 LECHE
 VERTICAL: 1 DULCES, 3 PROTECTOR BUCAL, 4 DOS VECES, 5 SEDA DENTAL, 6 ESPEJO, 7 DENTISTA, 12 AGUA, 14 MUELAS, 17 RAYOS X

**¡Hacer deporte es divertido! ¡Pero siempre debes ponerte un protector bucal para mantener segura tu sonrisa!
¿Puedes dibujar una línea para emparejar a Den, Gen, Buck, Sedosito y K-9 con sus sombras?**



¡El Sacaplaca quiere derrotar al Monstruo Boca, pero hace falta equipo de tamaño monstruoso!
¡Conecta los puntos para ver qué usa el Sacaplaca 2 minutos, 2 veces al día para tener una buena salud oral!



Divence al Monstruo Boca!

